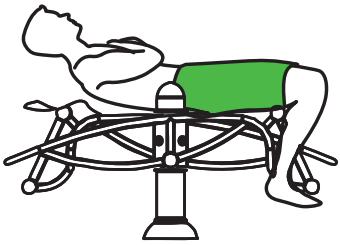
COLMEXX



Sedy lehy

14 XC / CX

POPIS ZAŘÍZENÍ:

FUNKCE: Posilování a rozvoj břišních svalů.

POUŽITÍ: Položte se na lavici a nohy zapřete o příčku. Provádějte pohyby sed-leh se zkříženýma rukama na hrudi. Nohy mějte v pokrčené poloze.

PROVÁDĚNÍ: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE:
Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušte. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

MATERIÁL: Ocel

JINÉ NEŽ UVEDENÉ POUŽITÍ JE ZAKÁZANÉ.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO OSOBÁM S VÝŠKOU POD 140 CM A HMOTNOSTÍ NAD 120 KG.

CERTIFIKACE PODLE NORMY ČSN EN 16630:2016.

Pro identifikaci stroje uvádějte číslo, kód a adresu místa jeho umístění.

Colmex s.r.o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3, info@colmex.cz, www.colmex.cz