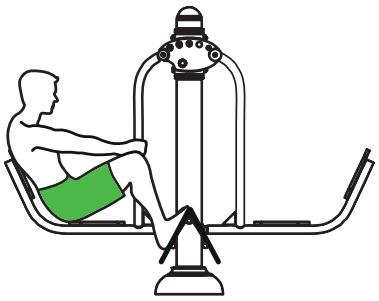
COLMEXX



Šlapací zařízení

04 XC / CX

POPIS ZAŘÍZENÍ:

FUNKCE: Posilování a rozvoj svalů dolních končetin a pasu, konkrétně čtyřhlavého svalu stehenního, lýtek, hýžďových svalů a spodních svalů břišních.

POUŽITÍ: Posaďte se na sedátko, důkladně opřete záda a umístěte chodidla na podložku. Ruce položte na kolena či uchopte středovou tyč a tlačte nohama na podložku. Sedátko se začne pohybovat směrem od středového sloupku. Pomalu se vraťte do výchozí pozice.

PROVÁDĚNÍ: Doporučujeme 3 série po 8 - 10 cvicích s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE:
Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušte. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

MATERIÁL: Ocel

JINÉ NEŽ UVEDENÉ POUŽITÍ JE ZAKÁZANÉ.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO OSOBÁM S VÝŠKOU POD 140 CM A HMOTNOSTÍ NAD 120 KG.
CERTIFIKACE PODLE NORMY ČSN EN 16630:2016.

Pro identifikaci stroje uvádějte číslo, kód a adresu místa jeho umístění.

Colmex s.r.o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3, info@colmex.cz
www.colmex.cz